Brainfitness Workshop 2023

Primarschule
und Kindergarten Aesch

Datum:	**Mittwoch, 15. März 2023**
Treffpunkt:	**08.00 Uhr** Kindergarten Museumsstrasse **08.15 Uhr** Kindergarten Nasenmatt und Primarschule im Klassenzimmer
Schluss:	**11.55 Uhr** für alle
Znüni:	Für alle Kinder ist ein Znüni organisiert.
Programm:	08.30 bis 08.45 Einwärmen 08.50 bis 10.00 Circuit Zyklus 1 und 2 10.00 bis 10.25 Pause 10.00 bis 11.35 Circuit Zyklus 1 und 2 11.45 bis 11.55 Rangverkündigung
Durchführung:	Der Sporttag wird bei jedem Wetter durchgeführt. Bei schlechtem Wetter sind die Posten in den beiden Schulhäusern, dem Gemeindesaal und der Turnhalle untergebracht.
Ausrüstung:	☺ Getränke für zwischendurch ☺ Sonnenschutz ☺ der Witterung angepasste, bequeme Kleidung tragen ☺ Aussen-Sportschuhe tragen und Hallenschuhe einpacken
Publikum:	Sie sind herzlich willkommen!