



MFM-Projekt®

Mädchen Frauen Meine Tage

Aesch, 06.02.2023

Liebe Eltern

Wir laden Sie (Mütter **und** Väter) ganz herzlich zum Elternvortrag zum Thema «**Wenn Mädchen Frauen werden**» ein.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass die Kinder mehr vom Kurs profitieren, wenn sich ihre Eltern vorgängig ebenfalls mit dem Thema auseinandersetzen und die Kursleiterin kennen lernen. Vor dem Workshop findet deshalb ein Vortrag für die Eltern statt. Erste Informationen dazu entnehmen Sie bitte den untenstehenden Erklärungen zum MFM-Projekt.

Für Fragen steht Ihnen Frau Ahrendt telefonisch gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Röbi Eberhard

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10-12jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

Das Mädchenprojekt:

1. Der Vortrag für Mütter und Väter: „Wenn Mädchen Frauen werden“.

Sie bekommen Informationen über das MFM-Projekt® und wie Ihre Tochter werden auch Sie auf eine wertschätzende Art und Weise mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau vertraut gemacht.

Sie werden ermutigt und unterstützt, ihrer Tochter einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln und mit ihr im Gespräch zu bleiben. Die Erfahrung zeigt, dass die Mädchen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen, ein gemeinsames Fundament bezüglich ihres Wissens schaffen, eine gemeinsame Sprache (wertschätzende Begriffe) sprechen können und die Kursleiterin kennen.

2. Der Workshop für Mädchen: „Die Zyklus-Show“.

Mit viel Material und Musik lernen die Mädchen die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit liebevoll und im geschützten Rahmen kennen.

Die Mädchen schlüpfen in die Rollen der einzelnen Hormone und entschlüsseln als Detektivinnen die Geheimcodes des eigenen Körpers. So erleben sie, was die Veränderungen in der Pubertät auslöst und wie die Eizelle den Sprung ins grosse Abenteuer wagt. Sie sehen, welchen Luxus der Körper in Erwartung eines hohen Gastes alles bereitstellt und verstehen, wie es zu ihrer (ersten) Blutung kommt.

Das Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.

MFM-Kursleiterin:

Name: Claudia Ahrendt Locher, Kursleiterin MFM-Projekt®, Tel. 079 943 22 68, c.ahrendt@mfm-projekt.ch, www.ahrendt-zyklusshow.ch

Datum und Zeit des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“:

Datum: 13.03.23 Zeit: 19.00 bis ca. 21.00 Uhr im Gemeindesaal

Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“:

Datum: 14.März 2023 Zeit: 8.20 – 11.55 Uhr und 13.15 - 15.40 Uhr

Mitnehmen: eine Decke, warme Socken oder Stoppersocken

Weitere Informationen zum Projekt unter: www.mfm-projekt.ch



Anmeldung zum Elternworkshop „Wenn Mädchen Frauen werden“:

Name der Eltern:

Ich/wir nehme/n am Workshop teil (bitte Anzahl Personen notieren).

Ich/wir nehme/n am Workshop nicht teil.

Bitte bis am Di. 14.02.2023 Ihrem Kind mitgeben.